

PUNAMÜTSIKE



Teema: Hüppamine, tasakaal



Võtmesõnad: ühel jalal seismine, ümber telje pööramine, ühel jalal hüppamine

Mida on vaja: paberist lilled, korv iga lapse jaoks (kui võimalik)

Umbkaudne aeg: 10 - 15 minutit

Meetodid: mäng, selgitamine, arutelu

Tegevuse kirjeldus:

Võimalikud eesmärgid: Hüppamisoskuste täiustamine ja üldine teadlikkus oma kehast

Tegevus:

Tegevuse eesmärk:

Koguda korvi võimalikult palju lilli, samal ajal hüppates ja õpetajalt saadud juhiseid järgides.

Taustainfo:

Ühel jalal hüppamine hõlmab endas jõudu, tasakaalu ja üldist teadlikkust oma kehast. Hüppamine paneb aluse paljudele teistele keerulistele oskustele, mida on vaja kasutada erinevates mängudes, spordialades ja tegevustes.

Enne tegevuse alustamist:

Meisterda koos lastega paberist lilli. Seejärel jaota need mängu toimumise kohta laiali.

Tegevuse tutvustus:

Lapsed, kas te teate muinasjuttu Punamütsikesest? Mida ta pimedas metsas tegi? Mida ta vanaema jaoks kaasa võttis? Kas te oskate nimetada mõnda teist tegelast muinasjutust?

Tegevuse käigus:

Kõik lapsed on Punamütsikesed ja korjavad vanaema jaoks lilli. Lapsed võivad liikuda ainult ühel jalal hüpates ja enne lille korjamist peavad nad tegema hüppe ümber oma telje. Lapsi võib jagada ka gruppidesse näiteks nii, et üks grupp korjab ainult kindlat värvi lilli ja saab teistsuguseid juhiseid hüppamiseks.

Võimalikud hindamisküsimused lastele:

Kes korjas kõige rohkem lilli? Kuidas läks? Milline oli kõige raskem ülesanne, kas keerutus, keeramine hüppe pealt või ühel jalal hüppamine?

Seosed õppekavaga:

Liikumine ja elujõud

Allikad: Vii mind õue

Märgib:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

