

NOVINY



téma: Pohyb a telesná zdatnosť



Kľúčové pojmy: Rozcvičenie, netradičné aktivity na chôdzu, beh, skok, chytanie

Čo budeme potrebovať: Staré noviny

Čas: 10 - 15 min.

Metódy: Hra, vysvetlenie, rozhovor

Opis aktivity:

Motivácia: Deti, čo držím v rukách? Na čo nám slúžia noviny? Čo môžeme s nimi robiť?

Aktivita:

1. Rozcvičenie s novinami:

Dvojice sú oproti sebe. Jeden z dvojice pracuje s novinami a stáva sa zrkadlom. Pohybuje novinami a druhý pohyb opakuje svojím telom. Napr. predklon hlavy, úklony do strán, predklon a záklon tela, poskoky, otáčanie okolo vlastnej osi, atď.

2. Aktivity s novinami:

Cez pravú/ľavú ruku preložiť noviny. Chôdza a beh s novinami v priestore, priamym smerom alebo s vyhýbaním .

Obmena :

- noviny na hrudi alebo na hlave, či okolo pása, atď. - chôdza, beh
- Posúvame si noviny na zemi a prekračujeme ich. Z novín vytvoríme rad alebo ich rozhodíme v priestore a budeme ich prekračovať, chodiť po nich, obiehať okolo nich apod.
- Každé dieťa dostane noviny a skúša sa pohybovať ako korytnačka:
- najprv posúva noviny chodidlami po podložke,
 - potom posúva noviny dlaňami po podložke vo vzpore stojmo alebo v podrepe,
 - súčasne posúva noviny po podložke všetkými končatinami.

Záver / evaluácia / vyhodnotenie: Aké hry sa dajú ešte vymyslieť s novinami? Ktorá aktivita sa vám najviac páčila a prečo?

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

Podoblasť: Pohyb a telesná zdatnosť

Súvis so vzdelávacou oblasťou: Človek a spoločnosť

Cieľ aktivity:

Dieťa ohľaduplne vykonáva jednotlivé pohyby podľa pokynov učiteľky vo vzťahu ku kamarátovi pri cvičení s novinami.

Zdroje: TAKE ME OUT

Poznámky:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

