

LAD OS LEGE MED HALER



Emne: Fysisk aktivitet og fitness



Nøgleord: fange, fingerfærdigheder, løbe

Hvad vi har brug for: tørklæder

Anslået tid: 10-15 minutter

Metoder: spil, forklaring, diskussion

Aktivetsbeskrivelse:

Mulige mål: At forstå og deltage i enkelte lege og forstå beskeder

At støtte barnets tillid i forhold til bevægelsesfærdigheder
For at forbedre fair play-indstillingen hos barnet

Aktivitet:

Formålet med aktiviteten:

At forsvare din egen hale og følge alle de regler, som alle deltagere har aftalt.

Baggrundskontekst:

Det er ofte nyttigt at involvere børn i at fastsætte nogle grundlæggende regler. Regler fungerer bedst, når de er enkle, få og det giver mening for barnet, hvorfor de er sat. At bede børn om at hjælpe dig med at lave reglerne kan forbedre deres accept af at spille retfærdigt.

Introduktion til aktiviteten:

Børn, vi vil lege en leg, der vil teste din fingerfærdighed og udfordre din hurtighed. Men først skal vi alle lave nogle reglerne i legen.

Under aktiviteten:

Efter reglerne lavet bliver børnene opdelt i par og skal stå ansigt til ansigt. En af børnene får en hale, som vil blive placeret på ryggen. Det andet barn vil forsøge at tage halen fra deres modstander. Barnet med hale forsøger at beholde halen.

Alternativ: Kun et barn har en hale, og alle de andre børn forsøger at gribe den, mens de løber rundt. Hvis et barn fanger halen, tager barnet halen og fortsætter med at løbe mens alle andre forsøger at fange dem. Antallet af børn med haler/ halen kan variere.

Mulige evalueringsspørgsmål for børn:

Hvilket var lettere - at forsvare din hale eller for at få den fra en andens? Hvorfor? Hvordan forsvarede du din hale - var den effektiv? Fulgte du alle reglerne?

Læreplanstema:

Tema om krop og bevægelse, Tema om Natur og naturfænomener

Kilder: Take me out

Noter:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

